

# NITREX

## EMS HEAT NECK

### 取扱説明書

このたびは本製品をお買上げいただき、  
誠にありがとうございます。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。

この取扱説明書には保証書がついています。  
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

## ご使用前に必ずご確認ください

万が一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサービスまでご連絡下さい。

### セット内容

- 本体(マイトレックスEMSヒートネック)…………… 1台
- 充電用USBコード…………… 1本
- 取扱説明書…………… 1部

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

※本製品は一般家庭用です。医療機器ではありません。

## 安全上のご注意

ご使用の前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。万一、異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサービスへお問い合わせください。本取扱説明書に従った使い方をせずに生じた損害に関しまして、弊社は一切の責任を負いかねます。



### 警告

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しない。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

次のような方は使用しない。

- 心臓疾患のある方、血栓のある方
- 乳幼児や子ども
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- 貴金属にアレルギー反応が出たことがある方

- 発熱(38℃以上)している方
- 骨折、整形などで顔面や首、頸椎に埋め込み手術を受けた方
- 乳児、子供、お年寄りなど熱さを自覚できない方
- 医師からマッサージを禁じられている方
- 首や頸椎の手術を行った方、首に傷のある方
- 妊娠中の方、出産直後の方

次のような方は、必ず医師に相談のうえ使用する。

下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- 顔面の神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、及びアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方
- 肌に傷や湿疹、はれもののある方
- 血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
- 薬を服用中の方
- 悪性腫瘍のある方
- 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- 糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 安静を必要とする方、四肢の不自由な方

- 骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 医療機関で治療中の方
- 首や頸椎の病気のある方、またはあった方
- むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性(疼痛性)疾患のある方

乳幼児及び子供の手の届く場所には保管せず、使用させない。

ペットには使用しない。

△事故やケガの原因になります。

USBコードを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持つ。また、ぬれた手で抜き差しはしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

浴室や湿気の多い場所で使用したり、保管しない。また、水のかかりやすい所に置かない。

△感電や火災の原因になります。

分解、修理、改造はしない。

△火災・感電・けが・故障の原因になります。

本体およびUSBコードを水につけたり、水洗いしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

高温になる場所(火のそば、炎天下の車内など)で、保管・使用しない。

△発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

USBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

不安定な場所で保管しない。また、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。

△けがや本体が故障する原因となります。

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。

△破損・発火の原因になります。

万一、異常が発生したら、本体の電源をすぐに切る。充電中の場合は、USBコードををすぐに抜く。

△けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

USBコードや本体の差込口部分に液体、金属類、異物、ほこりなどを付着させない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。



## 注意

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

△けがや本体が故障する原因となります。

使用しない時は必ず電源を切り、長時間の加熱を避ける。

△火災・故障の原因になります。

連続使用時間は15分間を超えない。また、1日2回までを限度として使用する。慣れないうちは、弱い温熱・EMS強度レベル、および短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにする。

△ヤケドや肌トラブルの原因になります。EMS機能を1日に繰り返し使用したり、強すぎるレベルで使用したりすると、筋肉疲労を起こす恐れがあります。

本製品を使用するときは、頸部および頭部から金属、アクセサリ類を外す。

△強いショックを受ける恐れがあります。

使用中に本体の位置を変える場合は、まず電源をオフにしてから、位置を変える。

△通電中に本体を動かすと、ショックを受ける恐れがあります。

収納時にUSBコードを本体などに巻き付けない。

△コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。

USBコードは付属品を使用する。また、他の製品には使用しない。

△故障や事故の原因になります。

ドライヤーやファンヒーターなどで本体や付属品を乾燥しない。

△部品の変形・故障の原因になります。

使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

△事故やケガの原因になります。

運転中、睡眠時、飲酒後は使用しない。

△思いがけない事故やケガにつながる恐れがあります。車内でご使用される際は、休憩中など運転中以外でご使用ください。

色移りしやすい繊維製品には、本製品を長時間接触させない。

△濃色系の収納袋等に保管したりすると、色が本製品に色移りする恐れがあります。



## 商品仕様

ブランド	MYTREX (マイトレックス)
品名	EMS HEAT NECK (EMSヒートネック)
定格電源	DC 5V 1A (USB)
消費電力	約5W (充電時)
バッテリー	1100mAh
電源供給元	ACアダプター/PC等のUSBポート
サイズ	175×145×35mm
周波数	1Hz~200Hz
使用環境	温度 5℃~40℃、相対湿度 ≤85RH%

# 各部の名称

右側

左側

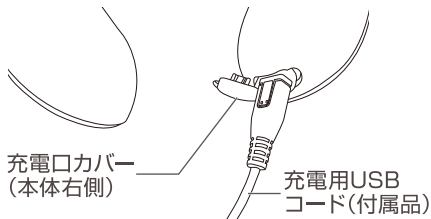


## ご使用前に（充電方法）

初めてご使用になる時や、約20秒ごとに「ピピピ」、となる時（電池残量低下）は本体の電源をオフにしてから、充電をしてください。

### ●充電時間の目安

充電時間	動作時間
約3時間	約2時間半



※周囲温度15～35℃の環境で充電してください。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※電池の残量や充電・使用環境によって、充電時間や動作時間は前後します。

※初めての充電や、長期間不使用の場合、充電後の電池持続時間が短い場合があります。何度か使用すると正常に戻ります。

- 1 本体右側の充電口カバーを開き、付属の充電用USBコードのMicro Bコネクタを本体に接続する。

## 2 USBコードのType Aコネクタ側をお手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続する。

※充電ランプ(緑)が点滅し、充電を開始します。

※電源供給が可能なパソコン、モバイルバッテリー、スマートフォン充電用等のACアダプターのUSBポート(5V/1A以上)をお使いください。

## 3 充電が完了(充電ランプが点灯)したら、USBケーブルを取りはずす。

※充電口カバーは閉じてください。

### 充電池について

●充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回～500回です。)●電池は交換には対応していません。●期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

本製品(本体)はリチウムイオン電池を内蔵しています。  
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-ion

# はじめにお読みください

- ご使用前に、以下をよくお読みください。

## EMS刺激について

EMS刺激は、水などの水分を通じて伝わる仕組みになっています。ご使用前に、「通電・温熱パッド」が当たる首まわりを水または、ぬるま湯で十分に湿らせてください。

## ご注意

ご使用の途中で肌が乾燥すると、EMS刺激を感じにくくなる場合がございます。その場合は、一度電源をオフにして、首まわりを水またはぬるま湯で湿らせてから再度ご使用ください。

## EMS刺激レベルについて

安全のため、EMSモードは以下の仕様になっております。

- ・身に着けていない状態では、強さレベル1以上には設定できません。
- ・皮膚から離れると、強さレベルはレベル1にリセットされます。
- ・EMS強さレベル1以上で使用し、モードを切り替えるたびに、強さレベルはレベル1にリセットされます。

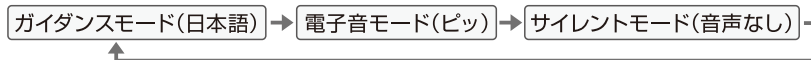
## EMSモードについて

本製品では低い周波数から高い周波数を組み合わせて、6種類のEMSモードが搭載されています。

モード1	20~200Hz(モード3・4・5を30秒ずつリピート)
モード2	1~200Hz(モード3・4・6を30秒ずつリピート)
モード3	140~200Hz
モード4	70~100Hz
モード5	20~40Hz
モード6	1~12Hz

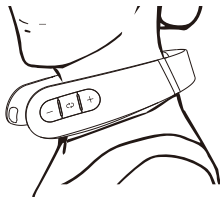
## 操作音の切り替えについて

本製品には3種類の音声モードが搭載されています。音声モードを切り替えるには、ご使用中にEMSモード切替ボタン(🔄)を約3秒間長押しします。



次回使用時、電源をオンにすると前回選択したモードから始まります。

## ご使用方法

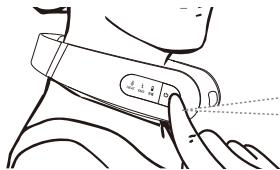


### 1 首に(直接肌に)装着する。

※EMS刺激が伝わるように首まわりを、水またはぬるま湯で十分に湿らせてから本体を装着します。温熱モードのみご使用の場合は、湿らせる必要はありません。

※電気を均等に通电させるため、「通電・温熱パッド」が皮膚にぴったりとフィットするように装着します。

※髪の毛が長い方は、巻き込まれないように束ねるなどしてください。



## 2 右側の電源・温熱切替ボタン(⏻/🌡)を短く1度押して、電源をオンにする。

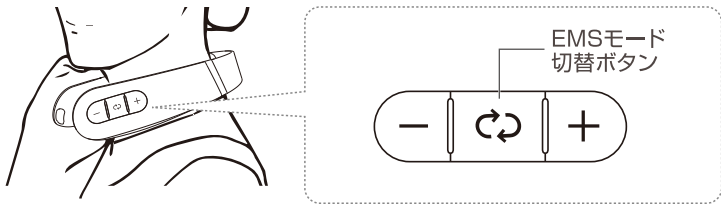
※以下のデフォルト設定で動作を開始します。デフォルトから変更する場合は、手順3以降にしたがって、お好みの設定に変更してください。

EMSモード	モード1
EMS強さ	EMSオフ(刺激なし)
温熱モード	ヒート1(低温)

※電源をオンにして15分経つと、自動的に電源がオフになります。

※途中で使用を止める場合は、電源・温熱切替ボタン(⏻/🌡)を約2秒間長押しして、電源をオフにしてください。



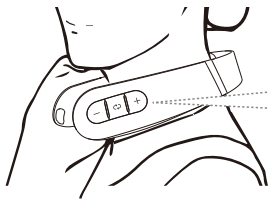


### 3 左側のEMSモード切替ボタン(↻)でEMSモードを設定する。

※モードは6種類から選択が可能です。

※EMS刺激を停止するには、-ボタンを押して刺激なし(ガイダンスモード: EMSオフ、電子音モード: ピピッ)を選択します。

※EMS強さレベル1以上で使用し、モードを切り替えるたびに、強さレベルはレベル1にリセットされます。EMS強さレベルを上げるには、手順4にしたがって設定してください。



－ボタン(弱)

押すと強さが1段階ずつ下がります。



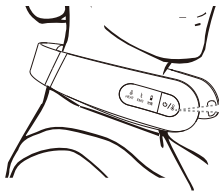
＋ボタン(強)

押すと強さが1段階ずつ上がります。

#### 4 左側の+/-ボタンでEMS強さレベルを設定する。

※16段階から選択が可能です。初めてご使用になる場合は、弱めのレベルから開始します。慣れてきたら、徐々に強さレベルを上げてください。

※EMS刺激を停止するには、－ボタンを押して刺激なし(ガイダンスモード: EMSオフ、電子音モード: ピピッ)を選択します。



### 電源・温熱切替ボタン



## 5 右側の電源・温熱切替ボタン(⏻/🌡)で温熱モードを設定する。

※電源をオンにすると、ヒート1(デフォルト設定)で加熱が始まります。初めてご使用になる場合は、ヒート1(低温)から開始してください。

※3段階の温度から選択が可能です。電源・温熱切替ボタンを押すたびに、ヒート1(低温)⇒ヒート2(中温)⇒ヒート3(高温)⇒ヒートオフ(加熱なし)の順に切り替わります。

## 6 使用後、電源がオフになっていることを確認して 身体から取りはずす。

※途中で使用を止める場合は、電源・温熱切替ボタン(⓪/ⓑ)を約2秒間長押しして、電源をオフにしてください。

## 7 お手入れを行う。

※ご使用後は、本製品の性能を保つために、毎回本体のお手入れをしてください。詳しくは、「ご使用後は(お手入れ・保管方法)」を参照ください。

※本体の「通電・温熱パッド」が汚れていると、EMS刺激が伝わりにくい場合がありますのでご注意ください。

# ご使用後は（お手入れ・保管方法）

## お手入れ方法

- 本体およびUSBコードは絶対に水洗いしないでください。
- ご使用後は毎回、水に浸した布をよくしぼり、「通電・温熱パッド」を拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

## 保管のしかた

- 本体の電源をオフにし、USBコードをACアダプター等から抜いて保管してください。
- 色移りしやすい濃色系の収納袋等に入れて保管しないでください。色が本製品に色移りする恐れがあります。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体のお掃除後、フル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。