

NITREX

EMS HEAT STRETCH

取扱説明書

マイトレックス

ヒートストレッチャー

このたびは本製品をお買上げいただき、
誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。
この取扱説明書には保証書がついています。
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

保管用

保証書付

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないで使用をお願いします。
異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサービスへお問い合わせください。
故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。



危険

次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。

△医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器



警告

次のような方は使用しない。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は
医師に相談してください。

- 心臓疾患のある方、血栓のある方 ●乳幼児や子ども
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方 ●妊娠中の方 ●生理中の方
- 出産後 3 カ月以内の方（出産後は、医師にご相談の上で使用下さい）
- 神経障害、皮膚知覚障害のある方 ●熱さを自覚できない方



警告

- 肌に傷や湿疹、はれもののある方
- アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎のある方、敏感肌の方
- 血行障害、毛細血管拡張、高血圧など血圧や血管に異常のある方
- 薬を服用中の方 ●悪性腫瘍のある方 ●機能的障害のある方
- 脳神経に異常を感じている方（てんかんなど） ●脳血管に異常のある方
- 糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 発熱（38℃以上）している方 ●安静を必要とする方、四肢の不自由な方
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 医療機関で治療中の方 ●骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 骨折、整形などで背中、腹部、腰部に埋め込み手術を受けた方
- 背中、腹部、腰部に病気のある方、またはあった方、手術を受けた方
- 脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性（疼痛性）疾患のある方
- 医師からマッサージを禁じられている方

乳幼児及び子供の手の届く場所には保管せず、使用させない。ペットには使用しない。

△事故やケガの原因になります。

腰部のみに使用し、その他の部位（頭部、胸部、心臓周辺）には使用しない。

△事故やケガの原因になります。

AC アダプターや USB コードを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持つ。また、ぬれた手で抜き差しはしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

浴室や湿気の多い場所で使用したり、保管しない。また、水のかかりやすい所に置かない。

△感電や火災の原因になります。



警告

分解、修理、改造はしない。

△火災・感電・けが・故障の原因になります。

本体を水につけたり、水洗いしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

高温になる場所（火のそば、炎天下の車内など）で、保管・使用しない。

△発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

AC アダプターや USB コードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

AC アダプターや USB コードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

不安定な場所で保管しない。また、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。

△けがや本体が故障する原因となります。

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。

△破損・発火の原因になります。

付属品や本体の差込口部分に液体、金属類、異物、ほこりを付着させない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにする。また、充電をしているときはコンセントから AC アダプターをすぐに抜く。

△けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

交流 100V ~ 240V で使用する。海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用する。AC アダプターは、壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。

△火災・感電・故障の原因となります。



注意

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

△けがや本体が故障する原因となります。

使用しない時は必ず電源を切り、長時間の加熱を避ける。

△火災・故障の原因になります。

連続使用時間は 30 分間を超えない。また、慣れないうちは、弱い加熱・強度レベル、および短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにする。

△ヤケドや肌トラブルの原因になります。

本製品を使用するときは、腹部および腰部から金属類、アクセサリー類を外す。

△強いショックを受ける恐れがあります。

使用中に本体の位置を変える場合は、まず電源をオフにしてから、位置を変える。

△通電中に本体を動かすと、ショックを受ける恐れがあります。

収納時に USB コードを本体などに巻き付けない。

△コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。

AC アダプターおよび USB コードは付属品を使用する。付属品は他の製品には使用しない。

△故障や事故の原因になります。

ドライヤーやファンヒーターなどで本体や付属品を乾燥しない。

△部品の変形・故障の原因になります。

使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

睡眠時には使用しない。

△思いがけない事故につながる恐れがあります。

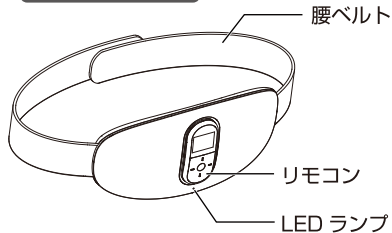
セット内容と各部の名称

万が一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサービスまでご連絡下さい。

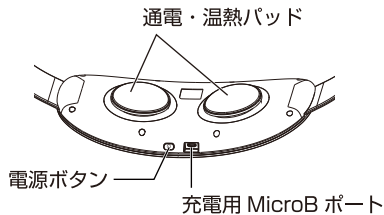
セット内容

- 本体(ヒートストレッチャー) 1台
- ACアダプター 1台
- 充電用USBコード 1本
- リモコン 1台
- リモコン用コイン型リチウム電池 2個
- 取扱説明書 1部

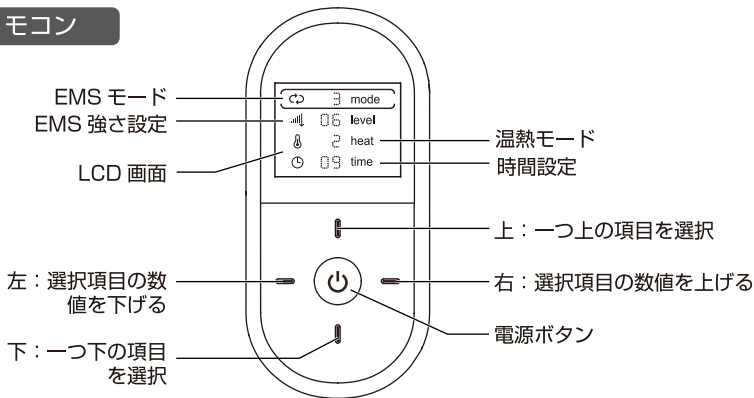
本体




本体:内側



リモコン



※付属のコイン型リチウム電池のうち 1 個は、出荷時にテスト用としてリモコンに挿入済みです。

※リモコンの LCD 画面が暗くなったり、本体の反応が弱くなったりしたときは、リモコン裏面の電池カバーをドライバーやコインなどで（）位置へ回して開け、新しい電池（"CR2032" コイン型リチウム電池）に交換してください。

●CR2032 電池以外を使用しないでください。●電池はプラス極を上にし、マイナス極が下になるようにします。●45℃以上の環境で電池を使用しないでください。●長期間使用しない場合は、電池を取り外してください。●使用済電池は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

ご使用の前に(充電方法)

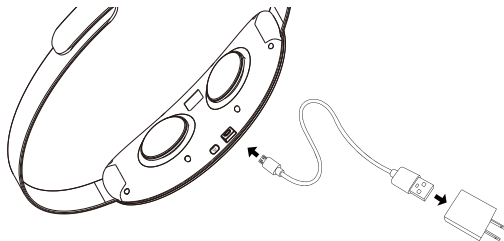
初めてご使用されるときや、充電残量が減ったとき (30 秒間おきにピピピッ、となるとき) は、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

●充電時間の目安

充電時間	動作時間
約 3 時間半	約 1 時間半

- ※周囲温度 15～35℃の環境で充電してください。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。
- ※電池の残量や充電・使用環境によって、充電時間や動作時間は前後します。

- 1 本体、付属の充電用 USB コード、AC アダプターを下図のように接続する。
※端子の形が一致するように差し込んでください。(端子が2～3mm程度露出する設計となっています。)



- 2 ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。
※LEDランプが緑色に点滅（速）し、充電が始まります。

LEDランプ（緑）について

充電中	充電完了
点滅（速）	点灯

- 3 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜く。
※緑ランプが点滅から点灯になったら、充電完了です。

充電池について

●充電池は消耗品です（保証対象外）。●充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。自治体の分別ルールに従って廃棄してください。（充電回数は500回が目安です。）●電池寿命は使用・保管などの状態により大きく変化します。●期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

本製品（本体）はリチウムイオン電池を使用しています。
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

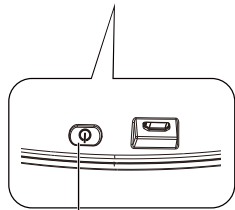
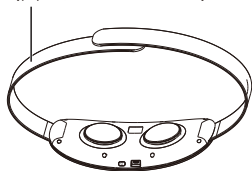


Li-ion

ご使用方法

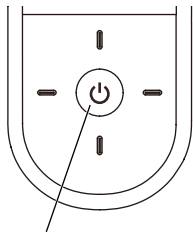
- 初回ご使用前に、左右の「通電・温熱パッド」から保護フィルムを剥がしてください。

腰ベルト
(面ファスナーテープ)



電源ボタン

- 1 腰まわり(「通電・温熱パッド」が当たる部分)を水または、ぬるま湯で湿らせる。
※EMS刺激が伝わるように十分に湿らせます。温熱モードのみご使用の場合は、湿らせる必要はありません。
- 2 本体の電源ボタンを押してオンにする。
※LEDランプが緑色に点滅し、1分間スタンバイ状態になります。動作を開始するには、1分以内に手順4以降の操作を行ってください。
- 3 腰に装着し、腰ベルトを巻いて面ファスナーテープで固定する。
※直接肌に装着してください。電気を均等に通电させるため、「通電・温熱パッド」が皮膚にぴったりとフィットするように装着します。
※腰ベルトが緩すぎず、きつすぎないように調整してください。



電源ボタン

4 リモコンの電源ボタンを押してオンにする。

※以下表のデフォルト設定で本体が動作し始めます。設定の変更をするには、手順5以降にしたがって、操作してください。

※操作時に本体が信号を受信すると、『ピッ』となります。『ピッ』とならない場合は、再度操作するようにしてください。

※約10秒間操作が行われないと、リモコンは節電モードになり、画面が暗くなります。リモコン操作をするには、再度上下ボタンのいずれかをおしてください。

デフォルト設定	
mode(EMSモード) :	1
level(EMSレベル) :	0
heat(温熱) :	2
time(時間) :	15*

*動作開始から
15分で自動オフ
になります。

↺	3	mode
📶	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

5 リモコンの操作ボタンでEMSモードを設定する。

※上下ボタンで【mode】を選択し、左右ボタンでモードを設定します。モードは6種類から選択が可能です。デフォルトはモード1です。

↺	3	mode
📶↓	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

6 リモコンの操作ボタンでEMS 強さレベルを設定する。

※上下ボタンで【level】を選択し、左右ボタンで強さレベルを設定します。

※16段階から選択が可能です。デフォルトはレベル0（刺激なし）です。初めて使用する場合は弱めのレベルから開始します。慣れてきたら、徐々に強さレベルを上げてください。

↺	3	mode
📶↓	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

7 リモコンの操作ボタンで温熱モードを設定する。

※上下ボタンで【heat】を選択し、左右ボタンで温度を設定します。

※初めて使用する場合は弱めの温度から開始してください。

温熱モードの種類
3：高温
2：中温（デフォルト）
1：低温
0：加熱なし

↺	3	mode
📶↓	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

8 リモコンの操作ボタンで時間を設定する。

※上下ボタンで【time】を選択し、左右ボタンで時間を設定します。

※5, 10, 15, 20, 25, 30 分から選択が可能です。
デフォルトは 15 分間です。

9 使用后、本体の電源をオフにして身体から取りはずす。

※本体が動作している状態で、身体から取りはずさないでください。途中で使用を止める場合、必ずリモコンまたは本体の電源ボタンを押して、動作を停止させてから取り外してください。

お手入れ方法

- 本体および付属品は絶対に水洗いしないでください。
- ご使用後は毎回、水に浸した布をよくしぼり、「通電・温熱パッド」を拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターやUSBコードをコンセント等から抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

製品の主な仕様

ブランド	MYTREX(マイトレックス)
品名	EMS HEAT STRETCH
サイズ	約1190×120×30mm
ACアダプター	入力:AC100-240V、50/60Hz 出力:DC5V、1.0A
定格電源	DC5V、1.0A
本体充電電池	容量:2000mAh
リモコン電池	CR2032 コイン型リチウム電池
周波数	1Hz~200Hz
使用環境	温度 5℃~40℃、相対湿度 ≤85RH%

※本製品は医療機器ではありません。

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

よくあるご質問

<p>リモコンの電源が入らない</p>	<p>電池残量がない 新しいコイン型リチウム電池（CR2032）に交換してください。</p>
<p>リモコンには表示されるが、本体が反応しない</p>	<p>本体の電池残量が不足している 『ご使用の前に（充電方法）』にしたがって本体を充電してください。</p>
	<p>リモコンと本体が接続されていない ボタンを押しても『ピッ』とならない場合は、再度操作してください。</p>
	<p>本体を使用後、長時間身体に装着したままである 本体を再度装着しなおし、再度電源を入れ直してください。</p>
<p>本体が充電できない 充電用 LED ランプが見つからない</p>	<p>接続方法が間違っている 『ご使用の前に（充電方法）』にしたがって接続し充電してください。</p>
<p>使用後皮膚が赤くなる</p>	<p>EMS 刺激レベルが強すぎる、温熱設定が熱すぎる、 皮膚が敏感肌である しばらく使用を控えてください。症状が回復したら、再度弱めのレベル・短時間から使用を開始してください。刺激の感じ方には個人差があります。敏感肌の方は、ご使用をお控えください。</p>

EMS 刺激が感じられない、弱い	<p>本体が皮膚に密着していない 衣服を挟まず直接皮膚に装着します。皮膚に密着させてください。</p>
	<p>リモコンと本体が接続されていない ボタンを押しても『ピッ』とならない場合は、再度操作してください。</p>
	<p>「通電・温熱パッド」が汚れている お手入れ方法にしたがって本体のお手入れをしてください。</p>
	<p>レベルが弱い EMS 強さ設定のデフォルトは 0（刺激なし）です。EMS 刺激を開始するには、レベル 1 以上に設定してください。</p>
	<p>皮膚が乾燥している 腰まわり（「通電・温熱パッド」が当たる部分）を水または、ぬるま湯で湿らせてから装着してください。</p>
痛い、熱い	<p>腰ベルトがきつすぎる 腰ベルトを緩すぎず、きつすぎないように調整してください。</p>
	<p>刺激・温熱レベルが強すぎる 慣れないうちは、弱め・低めのレベルから開始してください。</p>
	<p>使用時間が長すぎる 慣れないうちは、短時間から開始してください。30 分を超えて連続で使用しないでください。</p>
	<p>体調がすぐれない・疲れている 体調がわるい時はご使用をお控えください。</p>